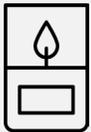


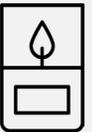
Eliger la mejor vela

Cualquier fuente de humo en el hogar puede ser peligrosa para la salud. Elegir las velas adecuadas puede reducir el riesgo.

TIPO DE VELA	COSTO	HUMO	TIEMPO DE QUEMADURA	CALIDAD
CERA DE ABEJAS SIN PERFUME	\$\$\$	BAJO	RÁPIDO	ALTA
CERA DE SOYA SIN PERFUME	\$\$	BAJO	LARGO	ALTA
PARAFINA SIN PERFUME	\$	MEDIO	MEDIO	MEDIO
VELA SIN PERFUME CUALQUIER CERA	\$-\$\$\$	PUEDE CONTENER PRODUCTOS QUÍMICOS DAÑINOS		



Consejos para reducir el humo de las velas



- Recorta la mecha de la vela a 3 mm (la altura de dos monedas de 25 centavos apiladas).
- Compra velas sin aroma. Los perfumes que se usan a veces pueden contener sustancias químicas dañinas.
 - Esto incluye velas etiquetadas con aromas “naturales”, que aún pueden contener fragancias sintéticas.
 - Las velas con aceites esenciales también pueden producir sustancias químicas dañinas.
- Use un vaso grande de vidrio aparte mientras enciende las velas. Esto evita que la mecha se mueva y humee.
- Abra las ventanas periódicamente o utilice ventiladores para dispersar el humo.
- Considere usar un apagavelas para apagar su vela, lo cual puede reducir el humo.
- Considere usar una vela que funcione a batería para evitar el humo de las velas encendidas.

